

Grønnehaven

Bladet



November 2025

Plejehjemmet Grønnehaven

Fotos fra det gamle Helsingør



Christine Mølle på Møllebakken i 1924. Den brændte i 1928.



Gummifabrikken. Fotoet er fra 50'erne



Herover: Torvedag på Axelstorv ca. 1980

Herunder: Nedrivning af Wiibroe



Plejehjemmet Grønnehaven

Efterlysning: Fortæl os om jeres juletraditioner

Vi vil rigtig gerne høre om, hvordan du og din familie fejrede jul! Hvilke traditioner havde I – var der noget helt særligt, I gjorde hvert år? Hvordan så jeres juleaften ud?

Fortæl os gerne:

- Hvad I spiste – var der klassisk and og flæskesteg, eller måske noget helt andet?
- Hvordan I pyntede op – var der bestemte farver, hjemmelavet pynt eller noget arvet?
- Om I gik i kirke, dansede om juletræet, eller havde andre ritualer?
- Hvilke gaver der blev givet og modtaget – og hvordan I delte dem ud?
- Hvad der gjorde jeres jul særlig og mindeværdig?

Vi er nysgerrige på både gamle og nye traditioner, og vi håber, du har lyst til at dele dine minder med os. Måske har du en sjov, rørende eller overraskende julehistorie – vi glæder os til at høre den!

Kontakt receptionen eller tal med personalet på afdelingen.



Månedens kryds og tværs



				Spiritus			Sø på Nord-sjælland	Kirke-ansat		
				Mellemrum						
						Faldt				
				Gennem-sigtig		Samt		Alliance		
				By på Bornholm						
Vintønde		Pjatte								
		Stopper				Pigen				
DK's største sø				Kryds Klippe-redskab		Ved-rørende		Her ligger Frederiks-borg Slot		
						Liter				
						Nyrup Hegn				
Først i Annisse		Natrium			Hel?ingør		Redskab			
					Hurtig					
Stor skov på Nord-sjælland		Spil					Porter			
		Romertal					Utydelig			
								Sagde atjuh!		
3. sidste bogstav		Jammer			Uskik					
Kron-hjorten						Bjæffer				
						Et par stykker				
Område					Syd	?isvilde-leje		Dam		
Seddel						Før M				
								Tyskland		

Copyright hyggeleg.dk

Aflever løsningen i receptionen inden den 20.11, så deltager du i lodtrækningen om en lille præmie.

NAVN:**BOLIGNUMMER:**

Plejehjemmet Grønnehaven

HANNE BETHIN BEBOER PÅ AFD A HAR VÆRET TIL DEBATMØDE PÅ HAMLET DEN 2. OKTOBER OG SKREVET ET REFERAT FRA "ÆLDRESTYRKEN GÅR TIL VALG" MØDET:

Den 2. oktober deltog jeg i debatmødet "Ældrestyrken går til valg" hvor en række politikere – herunder flere nuværende byrådsmedlemmer – præsenterede deres synspunkter og visioner for ældreområdet i Helsingør Kommune.

Deltagende politikere og udvalgte udsagn:

- **Rolf Eriksen (Kristendemokraterne):** Taler de svage og sårbare sag. Ønsker flere nye partier i byrådet, da 2/3 i dag består af Socialdemokratiet og Konservative.
- **Bergur Løkke Rasmussen (Moderaterne):** Påpegede mangel på hænder og for meget bureaukrati. Foreslog oprettelse af en seniortalentbank.
- **Jørgen Busch (Lokaldemokraterne):** Har siddet i Seniorrådet i tre år og har fokus på lokal forankring.
- **Kristina Kongsled (Venstre):** Ønsker tryghed og genkendelighed i plejen.
- **Gert Dyekjær (Konservative):** Foreslog en pårørendekoordinator og ønsker, at flere sårbare får adgang til dagcentre.
- **Marlene Harpsøe (Danmarksdemokraterne):** Ældreordfører i Folketinget. Arbejder for bedre indsats mod underernæring og har kæmpet for etablering af hospice.
- **Thomas Jacoby (De Kreative):** Foreslog, at friske ældre kan tjene penge ved at hjælpe svagere ældre – især blandt økonomisk trængte.
- **Birgitte Milling (Borgerforslag):** Ønsker mere indflydelse til ældre og kæmper for tilgængelig pleje og rengøring.
- **Knud Mogensen (Radikale Venstre):** Ingen oplysninger
- **Morten Greve (Alternativet):** Sidder i det nuværende byråd.
- **Marianne Victor Hansen (Socialistisk Folkeparti):** Arbejder til daglig på Christiansborg.

Spørgsmål og emner fra salen:

- Hvem vil arbejde for at genindføre offentlige toiletter?

- Hvorfor opstår inkontinens? (En politiker mente, at kødprotein kan forebygge det.)
- Bussen i Kingoparken er forsvundet – bekymring blandt borgerne.
- Underskriftindsamling i gang for at få bussen tilbage til Hornbæk.
- Forslag om at bygge billige, mindre boliger (50 m²) til unge og ældre.
- Man skal stå på venteliste i op til 30 år for bolig via kommunen.
- Behov for flere boliger, som pensionister har råd til at bo i.

Opsummering

Debatmødet viste tydeligt, at ældreområdet er højt prioriteret blandt de deltagende politikere – både i forhold til pleje, boligforhold og transport. Der var bred enighed om behovet for mere nærværende og tilgængelige løsninger for ældre borgere, men også stor variation i, hvordan partierne ønsker at gribe det an. Flere konkrete forslag blev præsenteret, og borgernes spørgsmål vidnede om et stort engagement og klare ønsker til fremtidens ældrepolitik i Helsingør Kommune.

Venlig hilsen

Hanne Benthin



Brevstemmevalg den 29.oktober

Fødselsdage i slut oktober samt november:

Margit Poulsen 27.10

Ib Bechlund Jørgensen 30.10

Ruth Limborg 12.11

Lizzie Torbensen Petersen 15.11

Jimmie Sørensen 15.11

Gerda Tove Lund 20.11

Hans Hansen 23.11

Nicolaj Krarup 30.11

Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Wanda Sørensen bolig 4

Kirsten Bodil Davidoff bolig 75

I oktober måned har vi taget afsked med:

Gurli Dam Lynggaard bolig 75

Ære være hendes minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



Kontakt/Grønnehaven



Receptionen

Sundtoldvej 2-6
3000 Helsingør

Du kan kontakte receptionen på tlf. 49 28 23 53

Receptionens åbningstider

Mandag til torsdag kl. 08.00 - 15.00
Fredag kl. 08.00 - 12.00

So_Gron_Receptionen@helsingor.dk

Plejehjemmet Grønnehaven



GRØNNEHAVE
Uge 45

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Rg. kalkunhøst Tunssalat Allergener: Æg	Smørrebrød Uspec. Spegepølse Torskeroegssalat Allergener: Sennep, Selleri, Soja, Fisk, Æg og glutenholdigt korn	Smørrebrød Karrysild Uspec. Hønsesalat	Smørrebrød Æg Rullepølse Russisk salat	Smørrebrød Kryddersild Oksebryst Æggesalat Allergener: Sennep, Selleri, Nødder, Mælk, Soja, Æg og glutenholdigt korn	Smørrebrød Frikadeller Allergener: Svinelæd og Sulfitter og Sennep Kartoffelsalat Allergener: Svinelæd og Sulfitter, Sennep og Mælk Agurkesalat	Smørrebrød Æggekage med bacon og kartofler Allergener: Mælk, Æg og glutenholdigt korn Purteg Rugbrød Allergener: Glutenholdigt korn
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Tolkoost
Aftensmad Asparagessuppe med kødboller Madbrød Allergener: Glutenholdigt korn Kalkunkrebsnetter Peberfrugtsauce Kartofler Broccoli	Aftensmad Gryderet med køllekød, svampe og rødæg Kartoffelmos Allergener: Sennep, Selleri, Mælk og Fisk Persilleledys Hindbærgrod med fløde	Aftensmad Bagt kulmule i flødesauce med rodfrugter Kartofler Persilleledys Abrikosfrugt Allergener: Svinelæd og Sulfitter	Aftensmad Oksekødsfrikadeller Tomatsauce Allergener: Selleri Ris Ærtepure Ymerfromage med mangopure	Aftensmad Kyllingefarstrød Skyssauce Allergener: Sennep, Selleri, Mælk, Fisk, Æg og glutenholdigt korn Kartofler Bagte rodfrugter Hybensuppe med flødeskum	Aftensmad Bliksmad Spejlæg Rødbeder Vaniljeis med hindbærpure	Aftensmad Bøf Stroganoff Allergener: Selleri, Mælk, Fisk og glutenholdigt korn Rodfrugtmos Allergener: Selleri og Mælk Drueagurker Persilleledys Appelsinfromage med flødeskum



GRØNNEHAVE

Uge 48

Mandag

Smørrebrød

Æg

Pate med grøn peber

Kalkunsalat

Tirsdag

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Skinkealat

Onsdag

Smørrebrød

Marinerede sild

Lun leverpostej med bacon og stegte svampe

Torsdag

Smørrebrød

Æg

Uspec.

Tunsalat

Allergener:Æg

Freddag

Smørrebrød

Karrysild

Skinkesteg

Æggesalat

Allergener:Sennep, Salleri, Nødder, Mælk, Soja, Æg og Glutenholdigt korn

Lørdag

Smørrebrød

Tarteletter med høns i asparges

Allergener:Mælk og Glutenholdigt korn

Søndag

Smørrebrød

Æbleflæsk

Rugbrød

Allergener:Glutenholdigt korn

Ost

Danbo 45+

Ost

Danbo 45+

Ost

Danbo 45+

Ost

Danbo 45+

Ost

Danbo 45+

Ost

Danbo 45+

Ost

Danablu

Aftensmad

Andesteg med æbler og svesker

Skysauce

Allergener:Sennep, Salleri, Mælk, Æg og Glutenholdigt korn

Brunede kartofler

Allergener:Mælk

Rødkål

Gammeldags æblekage -

Flødeskum

Allergener:Glutenholdigt korn, Salleri, Nødder og Mælk

Aftensmad

Græskarssuppe

Allergener:Sojavidioxid og Salleri, Salleri og Mælk

Crème fraîche

Allergener:Mælk

Purlog

Vikingegrøde med grønt og svinekød

Allergener:Mælk

Ris

Persilledrys

Aftensmad

Stegt rødspættefilet

Sauce tartare

Allergener:Sojavidioxid og Salleri, Sennep, Sennep, Mælk, Fisk og Æg

Ærtepure

Kartofler

Vanillebudding

Allergener:Mælk og Æg

Kirsebærssauce

Aftensmad

Skysauce

Allergener:Sennep, Salleri, Mælk, Fisk, Æg og Glutenholdigt korn

Længtidsbraserede

svinskank

Grøn mos med

høstebønner

Allergener:Nødder og Mælk

Æblesuppe

Flødeskum

Aftensmad

Frikadeller

Allergener:Sojavidioxid og Salleri og Sennep

Stuvet hvidkål

Allergener:Mælk og Glutenholdigt korn

Kartofler

Gulerødder

Sarah bernhard

roulade

Aftensmad

Kaviarand med rejler og dild dressing

Madbrød

Allergener:Glutenholdigt korn

Moussaka

Allergener:Sojavidioxid og Salleri, Sennep, Salleri, Mælk og Glutenholdigt korn

Grøn salat

Vinaigrette

Allergener:Sennep

Aftensmad

Braiseret svineknæk med æbler og timian

Kartoffelmos

Allergener:Sennep, Salleri, Mælk og Fisk

Persilledrys med citron

Chokolademousse

Allergener:Mælk, Soja, Æg og Glutenholdigt korn



GRØNNEHAVE

Uge 47

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Rullepølse Kalvekødssalat	Smørrebrød Marinerede sild Rg. kalkunbryst Æggesalat Allergener: Sennep, Selleri, Nødder, Mælk, Soja, Æg og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Æg Skinkefarsbrød Tunsalat Allergener: Æg	Smørrebrød Karnysild Spegepølse Hønsesalat	Smørrebrød Æg Uspec. Dyrtegens natmad Allergener: Sesamfrø, Mælk, Fisk og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Tomatsuppe Allergener: Selleri, Mælk og Fisk Med kødboller Flutes Allergener: Æg og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Frikadeller Allergener: Svinelæd og Sulfitter og Sennep Kold kartoffelsalat Allergener: Svinelæd og Sulfitter, Sennep, Selleri, Mælk, Soja og Æg
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Saga
Aftensmad Skinkefarsbrød Skysauce Allergener: Sennep, Selleri, Mælk, Fisk, Æg og Glutenholdigt korn	Aftensmad Stegt paneret fræsk Persillesauce Allergener: Sennep, Selleri, Mælk og Glutenholdigt korn	Aftensmad Fiskefilet Florentine med groft hakket spinat Mornay sauce med ost Allergener: Nødder, Soja og Glutenholdigt korn	Aftensmad Hønsekødssuppe med boller og urter Blød kylling Peberrodssauce Kartofler Gulerødder	Aftensmad Kødboller i svampesauce Gnocchi Persilleedrys Svesketrifi med makroner og flødeskum	Aftensmad Laksenousse med dildsauce Allergener: Mælk Madbrød Allergener: Glutenholdigt korn Blomkålsgratin med skinke Allergener: Mælk, Æg og Glutenholdigt korn	Aftensmad Rullesteg med æbler og svesker Skysauce Allergener: Sennep, Selleri, Mælk, Fisk, Æg og Glutenholdigt korn
Kartofler Honning bagte rødbeder Æblegrød med fløde	Kartofler Rødbeder Henkoge pærer med karamelflødeskum	Kartofler Hyldbærssuppe med sukkerristede havregryn Kartofler				Kartofler Rødkål Passionsfrugtmousse med flødeskum





GRØNNEHAVE

Uge 48

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød Æg Leverpostej Laksenousse Allergener: Sæleri, Mælk og Æg	Smørrebrød Æg Rullesteg med æbler og svesker Sildesalat Allergener: Svinelædder og Sulfitter, Sennep og Fisk	Smørrebrød Kalkunfrikadeller Rullepølse Æggesalat Allergener: Sennep, Sæleri, Nødder, Mælk, Soja, Æg og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Æg Hamburgerryg med italiensk salat Allergener: Sennep og Mælk Hønsesalat	Smørrebrød Æg Uspec. Skinnesalat	Smørrebrød Grøntsagstærte Allergener: Sennep, Sæleri, Nødder, Mælk, Soja, Æg og Glutenholdigt korn	Smørrebrød Lune pøiser Pølsebrød Sennep Ketchup Frugtsalat Allergener: Svinelædder og Sulfitter og Mælk
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Port salut
Aftensmad Jordkokkesuppe med grøn olie Tomat, svampe og frugtfrugt flødesauce Kalkunfrikadeller Kartofler	Aftensmad Millionbøf Kartoffelmos Allergener: Sennep, Sæleri, Mælk og Fisk Persilledrys Blommegrød med fløde	Aftensmad Dampet langfillet Sennepssauce Kartofler Bagte rødbeder Is med pærer og chokoladesauce	Aftensmad Vildtfarsbrød med bacon Blød æbleflødesauce Kartofler Skovbærsuppe med flødeskum og sukkerstede havregryn Broccoli	Aftensmad Forloren skildpadde med æg Moccalagkage med makroner og portvin Madbrød Allergener: Glutenholdigt korn	Aftensmad Risengrød med kanelsukker og smør Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn Slegt fiskefilet Remoulade Citron Rugbrød Allergener: Glutenholdigt korn	Aftensmad Okseguilasch med rodfrugter Kartoffelmos Allergener: Sennep, Sæleri, Mælk og Fisk Syltede græskar Allergener: Svinelædder og Sulfitter Ris à la mande Allergener: Nødder og Mælk Blåbærssauce